

CARTA AL EDITOR

La Cirugía General y la conducta a seguir ante pacientes sospechosos de COVID-19

Yusnier Lázaro Díaz-Rodríguez¹, María de los Ángeles Vargas-Fernández²

¹Estudiante de cuarto año de la carrera Medicina. Alumno ayudante de Cirugía General. ²Estudiante de cuarto año de la carrera. Alumno ayudante de Anatomía Patológica. Universidad de Ciencias Médicas La Habana. Facultad de Ciencias Médicas "General Calixto García". La Habana, Cuba.

Correspondencia a: Yusnier Lázaro Díaz-Rodríguez, correo electrónico: yusnierdiaz98@gmail.com

Recibido: 29 de julio de 2020

Aprobado: 10 de agosto de 2020

Estimado Editor:

En medio de la situación vigente, en la cual un nuevo coronavirus ha impactado desfavorablemente a nivel mundial los servicios de salud, el cirujano, al igual que el resto de los especialistas, se ve inmerso en la necesidad de garantizar una atención de elevada calidad y con las medidas sanitarias que amerita la actual pandemia de COVID-19. A tales elementos va dirigida esta carta, con el fin de motivar a la investigación de una temática poco difundida, para consigo aportar herramientas de gran utilidad a la comunidad científica global.

Para brindar una atención integral a los pacientes, hablando desde una perspectiva que se ajuste al contexto actual, se requiere de una planificación adecuada y el planteamiento de protocolos de acción, ya que la conducta a seguir con un paciente con COVID-19 pone a los médicos y al resto de los pacientes en alto riesgo de transmisión viral. Es imprescindible la comunicación frecuente y estructurada con los diferentes servicios, que van de Urgencias a Terapia Intensiva, jugando un papel vital en la mitigación de este riesgo.

Con respecto a la evaluación preoperatoria, esta debe ser cuidadosa, completa y de elevada competencia, para así detectar factores de riesgo o datos clínicos al momento de tratar pacientes con sospecha de enfermedad respiratoria por COVID 19. Deben abarcarse elementos a los cuales con anterioridad no se les prestaba una atención particular.

Existen una serie de consideraciones específicas a la hora de realizar un proceder quirúrgico en medio de la pandemia por COVID-19, en el

caso de la selección del tipo de anestesia a aplicar, se recomienda anestesia general para pacientes con sospecha o confirmación de COVID-19, ya que reduce el riesgo de tos y la diseminación de partículas virales.⁽¹⁾

Con respecto a la técnica quirúrgica, se prefiere cirugía con técnica abierta y no laparoscópica por el riesgo de contagio, ya que la cirugía laparoscópica tiene el riesgo de exposición al aerosol para el equipo quirúrgico. El electrocauterio utilizado en la cirugía laparoscópica puede producir grandes cantidades de humo, que no puede desactivar eficazmente los componentes celulares del virus en los pacientes.⁽²⁾

Los pacientes postoperados son un grupo de pacientes en los que la infección por COVID-19 es un desafío diagnóstico y tiene una alta tasa de mortalidad. Un curso postoperatorio complicado puede observarse especialmente en pacientes de edad avanzada con afecciones de salud subyacentes.⁽²⁾

Por otro lado, uno de los aspectos a considerar es el referente a la relación riesgo-beneficio ante la realización o no del proceder quirúrgico, el cual debe adecuarse y evaluarse cuidadosamente en cada paciente en particular. Es de utilidad valorar la necesidad de operar y reconocer de acuerdo a la disponibilidad de recursos, el carácter de la afección a tratar, sea urgente o electiva, seleccionando rigurosamente aquellos casos de enfermedades sensibles al tiempo, como es el caso de las enfermedades oncológicas.

En algunas situaciones, posponer los procedimientos quirúrgicos electivos podría ser



Citar como: Díaz-Rodríguez YL, Vargas-Fernández MdIA. La Cirugía General y la conducta a seguir ante pacientes sospechosos de COVID-19. Revista EsTuSalud. 2020; 2(1). Disponible en: <http://revestusalud.sld.cu/index.php/estusalud/article/view/29>.

la decisión correcta, que también puede preservar los recursos, incluido el equipo de protección personal y mantener el espacio de tratamiento para pacientes críticos⁽³⁾

Es indispensable, que todo el personal cumpla con las medidas sanitarias para frenar el contagio, lo que incluye la utilización del equipo de protección personal. Esto lleva aparejado la consideración de que el equipo dificulta los

movimientos y modifica el desempeño manual durante la realización de los procedimientos, por lo que el personal quirúrgico debe ser capacitado para que se practique con el equipo en casos simulados para la adquisición de la habilidad y para el control de las emociones; ya que con esto se adquiere confianza y seguridad durante el desempeño.

Referencias Bibliográficas

1. Zhao S, Ling K, Yan H, Zhong L, Peng X, Yao S, et al. Anesthetic management of patients with suspected 2019 novel coronavirus infection during emergency procedures. *J Cardiothorac Vasc Anesth.* [Internet]. 2020 [citado 29/07/2020]; 34(5): 1125-1131. Disponible en: <https://doi.org/10.1053/j.jvca.2020.02.039>

2. Zheng MH, Boni L, Fingerhut A. Minimally invasive surgery and the novel coronavirus outbreak: lessons learned in China and Italy. *Ann Surg.* [Internet]. 2020 [citado 29/07/2020]; 272(1): e5-e6. Disponible en: <https://doi.org/10.1097/SLA.0000000000003924>

3. Aminian A, Safari S, Razeghian-Jahromi A, Ghorbani M, Delaney CP. COVID-19 outbreak surgical practice: unexpected fatality in perioperative period. *Ann Surg.* [Internet]. 2020 [citado 29/07/2020]; 272(1):e27-e29. Disponible en: <https://doi.org/10.1097/SLA.0000000000003925>

Copyright EsTuSalud: Revista de Estudiantes de la Salud en Las Tunas. Este artículo está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de sus autores.