



CARTA AL EDITOR

La rehabilitación física y su relación con los pacientes oncológicos

Physical rehabilitation and its relationship with pediatric cancer patients

Miguel Enrique Barroso Fontanals¹  , Juan Leonardo Pacios Dorado² 

¹Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Facultad de Medicina No.1. Santiago de Cuba, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Filial de Ciencias Médicas Julio Trigo López. Palma Soriano, Santiago de Cuba, Cuba.

Citar como: Barroso Fontanals ME, Pacios Dorado JL. La rehabilitación física y su relación con los pacientes oncológicos. EsTuSalud [Internet]. 2025 [citado colocar fecha del acceso];7(2025):e363. Disponible en: <https://revestusalud.sld.cu/index.php/estusalud/article/view/363>.

Recibido: 31/10/2023

Aceptado: 08/01/2025

Publicado: 26/01/2025

Estimado editor:

Me dirijo a usted con el fin de destacar la estrecha relación entre la Medicina física y rehabilitación y la Oncología pediátrica, una relación que merece mayor atención y reconocimiento.

La Oncología pediátrica es una rama de la medicina que se enfoca en el diagnóstico y tratamiento del cáncer en niños y adolescentes. Aunque los avances en la medicina han mejorado las tasas de supervivencia en estos pacientes, es importante tener en cuenta que el tratamiento del cáncer puede tener efectos secundarios significativos en su calidad de vida y funcionalidad.

Es aquí donde la medicina física y rehabilitación desempeña un papel crucial. Los pacientes pediátricos que han sido sometidos a tratamientos oncológicos, como la quimioterapia, radioterapia o cirugía, pueden experimentar una serie de efectos secundarios físicos y funcionales. Estos efectos pueden incluir debilidad muscular, limitaciones de movimiento, fatiga, deterioro de la función pulmonar y problemas de equilibrio, entre otros.¹

Los especialistas en medicina física y rehabilitación trabajan en colaboración con los equipos de oncología pediátrica para ayudar a los pacientes a recuperar su funcionalidad y mejorar su calidad de vida. A través de terapias físicas, ejercicios y técnicas de rehabilitación, se busca minimizar los efectos secundarios del tratamiento y promover la independencia y bienestar de los pacientes.²



Este artículo está bajo una licencia de [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). Los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de los autores.



Es importante destacar que la medicina física y rehabilitación no solo se enfoca en la rehabilitación física, sino también en el bienestar emocional y psicológico del paciente y su familia. Nuestro enfoque holístico puede ayudar a los niños a enfrentar mejor los desafíos emocionales y sociales que surgen durante y después del tratamiento del cáncer.³

En conclusión, es crucial reconocer la importancia de la medicina física y rehabilitación en el tratamiento del cáncer pediátrico. Insto a los profesionales de la salud a trabajar juntos para brindar una atención integral a los niños con cáncer, que incluya no solo el tratamiento médico, sino también la rehabilitación física y emocional. Solo así podremos mejorar verdaderamente la calidad de vida de estos pacientes

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Contreras Paredes DJ, Hernández Vergel VK. Eficacia de la intervención de la terapia ocupacional en oncología pediátrica. CBS [Internet]. 2023 [citado 31 de octubre de 2023];1(1). Disponible en: <https://ojs.unipamplona.edu.co/index.php/cbs/article/view/2518>
2. Egea B, Campoy Guerrero C. La efectividad del papel del fisioterapeuta como miembro de un equipo interdisciplinar de la unidad de cuidados paliativos en pacientes oncológicos pediátricos: técnicas específicas de fisioterapia: ensayo clínico aleatorio prospectivo y longitudinal. 2021 [citado 31 de octubre de 2023]; Disponible en: <https://repositori.udl.cat/handle/10459.1/71816>
3. Fischman Sabat T, Águila Humeres P, Eguiguren Smulders C, Siles Díaz Álvaro, Goñi Hartad V. Perspectiva psicoemocional y calidad de vida de pacientes oncológicos pediátricos con leucemia a partir de la terapia física. confluencia [Internet]. 2022 [citado 31 de octubre de 2023];5(2):76-82. Disponible en: <https://revistas.udd.cl/index.php/confluencia/article/view/814>

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

MEBF: conceptualización e ideas; metodología; investigación; curación de datos; análisis formal; visualización; redacción borrador original; redacción, revisión y edición.

JLPD: conceptualización e ideas; metodología; investigación; curación de datos; visualización; redacción, revisión y edición.

CONFLICTOS DE INTERESES

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

FUENTES DE FINANCIACIÓN

No se recibió financiación externa.

Este artículo está bajo una licencia de [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/). Los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos por cualquier medio, siempre que se mantenga el reconocimiento de los autores.

