



## ARTÍCULO ORIGINAL

### **Caracterización de las adolescentes atendidas en la consulta de regulación menstrual. Policlínico Pedro Borrás Astorga. 2022- 2023** **Characterization of adolescents seen in the menstrual regulation consultation. Pedro Borrás Astorga Polyclinic. 2022- 2023**

Guillermo Alejandro Herrera Horta<sup>1</sup>  , Zurelys Gutiérrez García<sup>1</sup> ,  
Guillermo Luis Herrera Miranda<sup>1</sup> 

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Pinar del Río, Cuba.

**Citar como:** Herrera Horta GA, Gutiérrez García Z, Herrera Miranda GL. Caracterización de las adolescentes atendidas en la consulta de regulación menstrual. Policlínico Pedro Borrás Astorga. 2022-2023. EsTuSalud [Internet]. 2025 [citado colocar fecha de acceso];7(2025):e375. Disponible en: <https://revestusalud.sld.cu/index.php/estusalud/article/view/375>.

#### RESUMEN

**Introducción:** el aborto es un problema de salud que compromete la salud sexual y reproductiva en la adolescencia.

**Objetivo:** caracterizar a los adolescentes que asistieron a la consulta de regulación menstrual en la Policlínica Universitaria de la Universidad de Pedro Borrás en el municipio de Pinar del Río durante 2022 y 2023.

**Métodos:** investigación observacional, descriptiva y transversal, con un universo de 574 adolescentes que asistieron a esa consulta y la muestra de 343 según criterios de inclusión y exclusión. Se revisaron los registros médicos de los adolescentes y se realizó una encuesta. Se utilizaron métodos estadísticos descriptivos.

**Resultados:** predominaron los adolescentes de entre 14 y 16 años de

**Palabras clave:** Aborto; Embarazo en la adolescencia; Salud reproductiva

edad, 163 (47,5 %), solteros 245 (71,4 %) y que tuvieron sus primeras relaciones sexuales entre 14 y 16 años, 186 adolescentes (54,2 %). Las principales razones que llevaron a los adolescentes a llevar a cabo la regulación menstrual fueron el deseo de seguir estudiando en 152 adolescentes (44,3 %) y el no deseo de tener hijos en ese momento en 123 de ellos (35,8 %) La complicación derivada de la regulación menstrual que más se produjo fue sangrado en 26 (45,6 %).

**Conclusiones:** la alta demanda de regulación menstrual en adolescentes constituye un problema de salud en la población de Pinar del Río, por lo que es necesario desarrollar acciones de salud que contribuyan a mejorar la salud sexual y reproductiva de este importante segmento poblacional

**ABSTRACT**

**Introduction:** abortion is a health problem that compromises sexual and reproductive health in adolescence.

**Objective:** to characterize the adolescents who attended the menstrual regulation consultation at the Pedro Borrás Astorga Polyclinic in the Pinar del Río municipality during 2022 and 2023.

**Methods:** observational, descriptive and transversal research, with a universe of 574 adolescents who attended that consultation and the sample of 343 according to inclusion and exclusion criteria. The medical records of the adolescents were reviewed and a survey was administered. Descriptive statistical methods were used.

**Results:** adolescents between 14 and 16 years of age predominated, 163

(47.5%), single 245 (71.4%) and who had their first sexual relations between 14 and 16 years, 186 adolescents (54.2%). The main reasons that led adolescents to carry out menstrual regulation were the desire to continue studying in 152 adolescents (44.3%) and the not desire to have children at that time in 123 of them (35.8%) The complication derived from menstrual regulation that occurred most was bleeding in 26 (45.6%).

**Conclusions:** the high demand for menstrual regulation in adolescents constitutes a health problem in the Pinar del Río population, which is why it is necessary to develop health actions that contribute to improving the sexual and reproductive health of this important population segment.

**Keywords:** Abortion; Reproductive health; teenage pregnancy

**Recibido:** 17/02/2024

**Aceptado:** 14/09/2024

**Publicado:** 06/01/2025

**INTRODUCCIÓN**

La interrupción del embarazo está presente desde épocas remotas en la historia de la humanidad <sup>(1)</sup>.

El aborto provocado es, probablemente, el método más antiguo y polémico de regulación de la fecundidad. No existe otro procedimiento quirúrgico electivo que haya sido tan debatido, haya generado tanta controversia emocional y ética, y haya recibido tanta y tan constante atención pública a través del tiempo <sup>(2)</sup>.

El aborto provocado se produce en edades tan tempranas como la adolescencia, coincidiendo con el inicio de las relaciones sexuales, que se practica por los jóvenes sin orientación, preparación y muchas veces sin protección. Cada año un aproximado de dos millones de adolescentes de los países en desarrollo se practican un aborto inducido y la tercera parte de todas las mujeres que acuden al hospital para recibir asistencia médica por sus complicaciones, son menores de 20 años<sup>(3)</sup>.

Comúnmente la regulación menstrual se define como la evacuación del contenido del útero de una mujer a quien se le ha retrasado su período menstrual 14 días o menos, que antes tuvo siempre períodos regulares y que ha estado en riesgo de concebir<sup>(4)</sup>.

En algunos países, la regulación menstrual ha llegado a ser muy popular y los médicos privados a veces realizan miles de estos procedimientos al año. En muchos países la regulación menstrual es legal, aun cuando el aborto terapéutico es ilegal, como sucede en bastantes países de Latinoamérica, donde para poder encausar a un abortista se requiere un resultado positivo de la prueba de embarazo <sup>(5)</sup>.

Anualmente, 600 000 mujeres pierden la vida en el mundo por causas relacionadas con el embarazo. En la región, la cifra oscila entre 20 000 y 25 000, y de ellas, aproximadamente el 30 % se debe a complicaciones derivadas del aborto <sup>(6)</sup>.

La regulación menstrual regula las menstruaciones en mujeres con trastornos en ellas; las adolescentes utilizan este método como una forma de aborto para eliminar el producto de una concepción no deseada. La interrupción voluntaria del embarazo por libre decisión de la mujer se realiza hasta las ocho semanas de gestación (diez semanas de falta de menstruación contada a partir del primer día de la última) y, la regulación menstrual, hasta 15 días de amenorrea <sup>(7)</sup>.

La insuficiente educación sexual y las influencias grupales, entre otros factores, se traducen en la anticipación de la actividad sexual lo que, adicionado a la ignorancia en materia de anticoncepción y de las medidas de prevención de las enfermedades adquiridas por la vía sexual, incrementan los riesgos <sup>(8)</sup>.

En Cuba está implementado el Programa Nacional de Planificación Familiar y Riesgo Reproductivo, cuyo objetivo es fomentar en las personas hábitos y estilos de vida saludables, para conducir a acciones de salud que permitan contribuir al desarrollo más sano de esta etapa, en la vida de hombres y mujeres, especialmente de las adolescentes<sup>(9)</sup>.

A pesar de ello, se viene presentando hace varios años un aumento acelerado del embarazo en las adolescentes, y no es nada despreciable el número de ellas que recurren a solucionarlo a través de la interrupción, de manera que 1 de cada 4 abortos provocados tiene lugar en mujeres menores de 20 años; proporción similar a la de todos los nacimientos vivos que suceden en las adolescentes <sup>(10)</sup>.

La provincia de Pinar del Río y el municipio del mismo nombre no están exentos del progresivo incremento del proceder, observándose un predominio de la población adolescente donde se ha preconizado este agresivo método como el método ideal para prevenir los embarazos no deseados.

El objetivo de esta investigación es caracterizar a las adolescentes que asistieron a la consulta de regulación menstrual en el Policlínico Universitario “Pedro Borrás Astorga” durante el periodo de tiempo comprendido entre enero de 2022 y diciembre de 2023.

## MÉTODOS

Se realizó una investigación observacional, descriptiva y transversal, con un universo integrado por las 574 mujeres que asistieron a la consulta de regulación menstrual del Policlínico Universitario Pedro Borrás Astorga del municipio Pinar del Río durante el periodo de tiempo comprendido entre enero de 2022 y diciembre de 2023 y la muestra quedó integrada por 343 pacientes, teniendo en cuenta criterios de inclusión y de exclusión.

**Criterios de inclusión:** pacientes con edades entre 11 y 19 años que estén de acuerdo en participar en la investigación.

**Criterios de exclusión:** pacientes con alguna discapacidad mental o enfermedad psiquiátrica que no les permitiera responder a la encuesta aplicada.

Se revisaron las Historias Clínicas Individuales de los adolescentes y se aplicó una encuesta (Anexo 1), de donde se obtuvieron las variables de estudio: edad, año, estado civil, edad de las primeras relaciones sexuales, motivos que llevaron a las adolescentes a la realización de la regulación menstrual y complicaciones derivadas de la regulación menstrual

Los datos se procesaron a través de una Laptop Samsung Dual Core, se emplearon los programas Microsoft Word y Excel, se expresaron los resultados en números absolutos y por cientos, con los que se confeccionaron tablas y gráficos.

Se tuvieron en cuenta las normas éticas establecidas para este tipo de investigación, según la Declaración de Helsinki.

## RESULTADOS

Predominaron las adolescentes entre 14 y 16 años, 163 (47,5 %), no existieron diferencias estadísticas significativas en cuanto al año. (tabla 1)

Tabla 1. Grupos de edades y año en que asistieron a la consulta de regulación menstrual. Piliclinico Pedro Borrás Astroga, 2022-2023

Grupos de edades	Año 2022		Año 2023		Total	
	No	%	No	%	No	%
11-13	12	3,4	16	4,6	28	8,1
14-16	79	23,0	84	24,4	163	47,5
17-19	82	23,9	70	20,4	152	44,3
Total	173	50,4	170	49,5	343	100

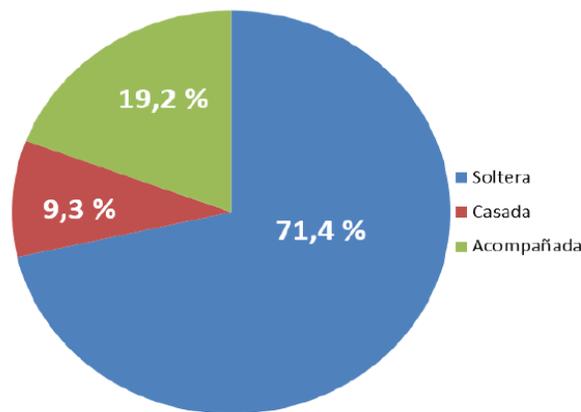


Figura 1. Estado civil de las adolescentes

El estado civil de las adolescentes se presenta en la figura 1. Como se observó, la mayoría son solteras 245 (71,4 %) y solamente 32 (9,3 %) son casadas. (figura 1). La mayoría de las adolescentes tuvieron las primeras relaciones sexuales, cuando tenían entre 14 y 16 años, 186 (54,2 %). (tabla 2)

Tabla 2. Edad de las primeras relaciones sexuales

Edad	No	%
11-13	38	11,0
14-16	186	54,2
17-19	119	34,6
Total	343	100

Los principales motivos que llevaron a las adolescentes a la realización de la regulación menstrual fueron, los deseos de continuar estudiando en 152 adolescentes (44,3 %), seguido por el no deseo de tener hijos en ese momento en 123 de ellas (35,8 %) y en menor frecuencia por la influencia de los padres en 68 para un 19,8 %. (tabla 3)

Tabla 3. Motivos que llevaron a las adolescentes a la realización de la regulación menstrual

Motivos	No	%
Continuar estudiando	152	44,3
No deseo de tener hijos en ese momento	123	35,8

Influencia de los padres	68	19,8
Total	343	100

Las complicaciones derivadas de la regulación menstrual que más se presentaron fueron, el sangramiento en 26 adolescentes (45,6 %), seguido por la infección post regulación en 13 de ellas (22,8 %) y el dolor bajo vientre en 13 adolescentes (22,8 %). (tabla 4)

Tabla 4. Complicaciones derivadas de la regulación menstrual

Complicaciones	No	%
Sangramiento	26	45,6
Infección post regulación	18	31,5
Dolor bajo vientre	13	22,8
Total	57	100

## DISCUSIÓN

El embarazo en la adolescencia se ha considerado a lo largo de los siglos una problemática y preocupación a nivel mundial, pues a pesar de las múltiples acciones y estrategias, se advierte cada año un incremento de estos <sup>(11)</sup>.

En estudio realizado por Fernández-KS, <sup>(12)</sup> los resultados muestran que fue la adolescencia intermedia la más representativa, los que coinciden con este estudio pues también es en este grupo de edad, fue donde se realizaron más regulaciones menstruales en el período analizado.

En los países de América Latina y el Caribe, según datos de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), reportan que entre 25 y 108 de cada 1000 jóvenes de 15 a 19 años son madres, lo que pone de relieve la alarmante situación de la maternidad en la adolescencia <sup>(13)</sup>.

Se estima que en el mundo se realizan entre 42 y 46 millones de abortos anuales, es decir, entre el 20 y el 22 % de los 210 millones de embarazos que se producen en el mundo al año. De esos abortos practicados anual, al menos 19 millones se consideran abortos inseguros. En Cuba, 1 de cada 4 abortos tiene lugar en mujeres menores de veinte años, proporción similar a la de todos los nacimientos vivos que ocurren entre las adolescentes <sup>(14)</sup>.

En un estudio realizado en Colombia, de un total de 16 450 abortos, el 25,7 % fue realizado en adolescentes <sup>(15)</sup>.

Jacome-Gallegos CS, et al. <sup>(16)</sup> en un estudio realizado en Ecuador, muestran un aumento dramático del porcentaje de mujeres adolescentes entre 15 y 17 años, que mantienen vida sexual activa; así como la disminución de la edad en que se inician las mismas, lo cual pudiera guardar relación con la mayor frecuencia de abortos reiterados en las adolescentes del estudio para este mismo rango de edad.

Según reporta Gamarra-Choque P, et al. <sup>(17)</sup>, en su estudio realizado en La Habana, el mayor porcentaje de abortos se presentó en las solteras, resultado que está en concordancia con lo encontrado en la investigación.

Se plantea que a medida que aumenta la edad se incrementa el número de pacientes, pero el porcentaje de solteras predomina sobre las casadas y acompañadas. En Cuba como en otras regiones existe un aumento de embarazos en adolescentes sin casamientos <sup>(18)</sup>.

También se corresponden estos resultados con los de Fonseca-León A, et al. <sup>(19)</sup> que, al analizar el estado civil, identifica como solteras un 73,3 % de adolescentes, que practicaron el aborto.

El inicio de relaciones sexuales comienza antes para los varones que para las mujeres, con un cuarto de los adolescentes varones que ha iniciado sus relaciones sexuales

antes de los 15 años. En América Latina y el Caribe la edad de la primera relación sexual es significativamente más baja para los hombres que para las mujeres <sup>(20)</sup>.

El grupo y su influencia en el adolescente es uno de los factores que se ha vinculado con la decisión o no de iniciar las relaciones sexuales. Es sabido que cuando los adolescentes están más vinculados al grupo y se comunican de forma activa, parecen ser más proclives a iniciar las relaciones sexuales, pero si además se le suma la percepción de que sus compañeros son sexualmente activos, ellos tienen entonces mayor tendencia a iniciar sus propias relaciones sexuales, pero si consideran que estos no las han comenzado aún, retardan su inicio <sup>(21)</sup>.

Ochoa- Rodríguez Y, et al. <sup>(22)</sup>, en sus resultados encontró que el 40,6 % de las adolescentes tuvo la primera relación sexual a los 15 años. Así también, que la edad de inicio de las relaciones sexuales de las estudiantes, tenían entre 15-17 años con unos 50,5 %, seguidas de las que comenzaron antes de los 14 años con un 34,7 %, resultado muy similar al encontrado en este estudio.

Los autores de esta investigación son del criterio que el inicio precoz de las relaciones sexuales está relacionado con la realización de la regulación menstrual, pues existe una tendencia actual de aparecer la menarquia en edades más tempranas, lo que conlleva al inicio precoz de necesidades sexuales sobre todo biológicas, y el arribo a la primera relación sexual precozmente, generalmente sin suficiente preparación para afrontar de manera responsable y consecuente esta experiencia, de manera que, unido quizás a la poca información sobre la sexualidad y entre ellos la protección, conducen al embarazo precoz y con este la regulación menstrual.

De-la-Rosa-Santana et al. <sup>(23)</sup> demostraron que las adolescentes que se caracterizan por vivir con pésimas condiciones en la vivienda, en muchas ocasiones con hacinamiento familiar, unido a los bajos salario de ingreso de sus familias que agravan más la situación e induce a las adolescentes a la regulación menstrual.

Por su parte Campo-Alegre R, et al. <sup>(24)</sup>, plantean que un elevado número de abortos se justifica entre las adolescentes cubanas por diversas razones, entre las que sobresalen: una edad impropia para la gestación, la situación económica, desconocimiento de los diversos métodos anticonceptivos o su mal uso, poca disponibilidad de anticonceptivos modernos, fallos de algunos métodos, hasta obstáculos a proyectos personales o prejuicios y condiciones materiales y familiares inadecuadas.

El desconocimiento de las complicaciones de las regulaciones menstruales trae aparejado el incremento de la utilización de este proceder como método de terminación del embarazo. Varios autores hacen referencia al desconocimiento de las complicaciones sobre todo del embarazo en la adolescencia, pero sin dejar de mencionar su terminación por este medio <sup>(25,26)</sup>.

Los autores consideran que esto se relaciona con una educación sexual deficiente sobre todo familiar, si se tiene en cuenta el rol que juega esta, en la educación de los adolescentes de manera general y también del propio interés personal de ellos sobre su educación al respecto.

## CONCLUSIONES

La mayoría de adolescentes que asistieron a la consulta de regulación menstrual del Policlínico Pedro Borrás Astorga del municipio Pinar del Río durante los años 2017 y 2018, tenían entre 14 y 16 años, solteras y tuvieron las primeras relaciones sexuales entre 14 y 16 años. El principal motivo que llevaron a las adolescentes a la realización de la regulación menstrual, fue los deseos de continuar estudiando. Las complicaciones derivadas de la regulación menstrual que más se presentaron fueron, el sangramiento, la infección post regulación y el dolor bajo vientre.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Mayo-Abad D. Algunos aspectos histórico-sociales del aborto. Rev Cubana Obstet Ginecol. [Internet] 2017 [citado 14 de enero 2024];28(2):[aprox. 5p]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci-arttext&pid=S0138-600X2002000200012&lng=es>,
2. Isla-Valdés A, Velasco-Boza A, Cruz-Hernández J, Díaz-Curbelo A, Salas-Castillo L. El aborto dentro del contexto social. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2018 [citado 11 de septiembre 2023]; 26(1) [aprox. 5p]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci-arttext&pid=S0864-21252010000100014&lng=es>
3. Meriño-Pompa Y, Naranjo-Vázquez S, Leyva-Escalona O, Johnson-Quiñones M, Vázquez-Gutiérrez G. Caracterización de la Interrupción voluntaria del embarazo en el adolescencia en el Hospital Fe del Valle Ramos. Univ Méd Pinareña [Internet]. 2022 [citado 22 de febrero 2023]; 18(3):1-9. Disponible en: <https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/875>
4. Fonseca-León A, Llanos-Palmira LE, Hernández-Flores D. Interrupciones de embarazo en adolescentes. Problema social y humanística. Rev Hum Méd [Internet]. 2018 [citado 26 de septiembre 2023]; 9(2): [aprox.4p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci-arttext&pid=S1727-812020090002000&lng=es&nrm=iso>
5. Fustamante-Herrera MN. Características sociodemográficas y actitud de los adolescentes frente a su sexualidad en la comunidad de Colpa Matara-Chota 2017 [tesis]. Perú: Universidad Nacional de Cajamarca; [Internet] 2022 [citado 20 de enero 2024]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.14074/4970>
6. Ruiz-Ramirez NR. Percepción y expectativas del adolescente sobre el aborto en la institución educativa no 0430 - en Madre Mía - Departamento de San Martín . 2018 [tesis]. Perú: Universidad de Huánuco [Internet]. 2019 [citado 16 de febrero 2023]. Disponible en: <http://200.37.135.58/bitstream/handle/123456789/1722/T047-4327686850T.pdf?sequence>
7. Oliveira-SCC de, Melchiades-RB, Borges-SR, Duran-TCAL. Aborto: uma reviso integrativa acercativa da sua realizao sob a ótica jurídica e social: Aborto: una revisión integradora de su realización desde una perspectiva jurídica y social. - Braz. J. A desarrollar. [Internet]. 2023 [citado 21 de enero 2024]; 9(1):1564-80. Disponible en: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/56092>
8. Martínez-Torres YM, Frómeta-Lores M, Matos-Laffita D, Santana-Suarez I, FernándezRubio M. Intervención educativa sobre la adolescencia. Rev Cubana Med Gen Integr. [Internet] 2022 [citado 21 de marzo 2023]; 38(3):1-15. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v38n3/1561-3038-mgi-38-03-e1838.pdf>
9. González-Mora MC, Hernández-Gálvez L, Maldonado-Álvarez C. Caracterización de algunas variables en los adolescentes

- atendidas en la consulta de Planificación Familiar del Policlínico Belkis Sotomayor Álvarez. MEDICIEGO. [Internet] 2017 [citado 23 de junio 2023]; 17(2) [aprox. 5p]. Disponible en: <http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol17-02-2011/pdf/T18.pdf>
10. Díaz-Curbelo A, Velasco-Boza AJ, Gutiérrez-López JI, Muro-Mesa JA, Álvarez-Sevillano JC. Embarazo en la adolescencia, un problema de salud en el policlínico Efraín Mayor Amaroá del Cotorro, La Habana. Rev Cuba Obstetr Ginecol [Internet]. 2019 [citado 18 de enero 2024]; 45(2):1-14. Disponible en: <http://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/450>
  11. Molina-Gómez AM, Pena-Olivera RA, Díaz-Amores CE, Antón-Soto M. Condicionantes y consecuencias sociales del embarazo en la adolescencia. Rev Cubana Obstetr Ginecol [Internet] 2019 [citado 18 de enero 2024]; 45(2):1-21. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-600X20>
  12. Fernández-KS, Sousa-E de, Passos-MAN. O aborto na vida das adolescentes e mulheres: uma revisão da literatura. Revista JRG. [Internet]. 2023 [citado 21 de enero 2024]; 6(13):2127-36. Disponible en: <http://www.revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/802>
  13. Galbán-González H. Embarazo adolescente y mortalidad países en de América Latina. Población y Desarrollo-Argonautas y Caminantes [Internet] 2022 [citado 19 de enero 2024]; 18:10-26. Disponible en: <https://lamjol.info/index.php/DAC/article/download/15028/17736>
  14. Enríquez- Domínguez B, Bermúdez- Sánchez R, Puentes-Riz E, Jiménez- Chacón MC. Comportamiento del aborto en la adolescencia. Rev Cub Obstetr Ginecol [Internet] 2017 [citado 26 de septiembre 2023]; 36(2):145-59. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci-arttext&pid=S0138-600X2010000200013&lng=es&rm=iso&tlng=es>
  15. Martínez-Pabón DF, Contreras-Díaz V. El aborto: una percepción social de las mujeres [tesis]. Colombia: Universidad de Pamplona; 2021 [citado 28 de noviembre 2023]. Disponible en: <http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/handle/20.500.12744/4804>
  16. Jacome-Gallegos CS, Parra-Torres SY, Paccha-Tamay CL. Factores que inciden en el embarazo precoz de los adolescentes de Pasaje, Ecuador. Polo del Conocimiento [Internet]. 2021 [citado 10 de agosto 2023]; 6(7):[aprox. 11 p. Disponible en: <https://doi.org/10.23857/pc.v6i7.2916>
  17. Gamarra-Choque P, Pante-Salas G. Embarazo en el año y los indicadores de salud materna y perinatal. Rev Haban Cienc Med [Internet]. 2022 [citado 2 de enero 2024]; 21(2): [aprox. 9 p. Disponible en: <https://revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/4226/3077>
  18. Lafitta-Batista A, Airosa-JM, Cutié-Sánchez JR. Adolescencia e interrupciones de embarazo. Rev Cub Obstetr Ginecol [Internet]. 2016 [citado 11 de diciembre 2023]; 30(1):[aprox. 5p]. Disponible en: <http://www.bvs.sld.cu/revistas/gin/vol30-1-04/gin04104.htm>

19. Fonseca-León A, Llanos-Palmira LE, Hernández-Flores D. Interrupciones de embarazo en adolescentes. Problema social y humanística. Rev Hum Méd [Internet]. 2018 [citado 26 de septiembre 2023]; 9(2): [aprox. 4 p. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?scipt=sci-arttext&pid=S1727-8120200>]
20. Góngora-Ávila CR, Fernández-Borrego D, Mejías- Arencibia RA, Vázquez-Carvajal L, Frías-Pérez AE. Características sociodemográficas que influyen en el embarazo en la adolescencia. Rev Cub Obstet Ginecol [Internet] 2022 [citado 21 de diciembre 2023]; 48(1):1-14. Disponible en: <https://revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/976>
21. González DM, Looor AD, Briones SV, López L. Caracterización del embarazo en adolescentes menores de 15 años asistidas en el área de atención primaria primaria El Milagro, Riochico. QhaliKay: Revista de Ciencias de la Salud [Internet]. 2021 [citado 10 de octubre 2023]; 5(2): [aprox. 9p. Disponible en: <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/QhaliKay>]
22. Ochoa- Rodríguez Y, Rodríguez-Labañino Y. El aborto en la adolescencia, un reto como problema biopsicosocial actual para la Atención Primaria de Salud. Multimed [Internet]. 2021 [citado 20 de enero 2023]; 25(3): e1273. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?scipt=sci-arttext&pid=S1028-48182020100017&lng=es>.
23. de-la-Rosa-Santana J, Calás-Torres J, Pérez-Mola K, Martínez-Barreiro L, Vázquez-Gutiérrez G, Fernández-Pérez S. Caracterización del aborto provocado en adolescentes de un consultorio médico. Revista científica estudiantil 2 de Diciembre [Internet]. 2021 [citado 20 de enero 2024]; 4(2): [aprox. 5p]. Disponible en: <https://revdosdic.sld.cu/index.php/revdosdic/article/view/148>
24. Campo-Alegre R, Guerrero N. Aborto en Cuba, avances, tensiones y desafíos. Rev Ama [Internet]. 2019 [citado 14 de enero 2024]. Disponible en: <https://www.revistaamazonas.com/2019/01/28/aborto-en-cuba-avances-tensiones-y-desafios/>.
25. Ballesteros-Rodríguez, A. Silva-Silva, RE. Aborto en la adolescencia: ¿desconocimiento o desinformación? REEA. [Internet] 2022 [citado 19 de enero 2024]; III(10): 310-22. Disponible en: <http://www.eumed.net/es/revistas/revista-electronicaentrevista-academica>
26. Guamán VEG, Heredia FRC, Webster APA, Campoverde CEL. Complicaciones y factores asociados al aborto espontáneo en mujeres adolescentes. Braz J Hea Rev [Internet]. 2023 [citado 21 de enero 2024]; 6(1):2790-803. Disponible en: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/56971>

### ANEXO 1. ENCUESTA A ADOLESCENTES

La presente encuesta tiene como objetivo obtener información de las adolescentes que asisten a la consulta de regulación menstrual del Policlínico Pedro Borrás Astorga del municipio Pinar del Río, para contribuir a su caracterización y con ello mejorar su calidad de vida. Esta encuesta es anónima y le solicitamos sea lo más fiel posible en sus respuestas.

Muchas gracias.

Edad: \_\_\_\_

Fecha de la última menstruación: \_\_\_\_\_

Estado civil: \_\_\_\_\_

Número de embarazos: \_\_\_\_\_

Edad de la primera relación sexual: \_\_\_\_\_

¿Conoce usted los métodos anticonceptivos? Sí \_\_\_\_ No \_\_\_\_

¿Ha presentado alguna complicación después de realizarse la regulación menstrual?

Sí \_\_\_\_ No \_\_\_\_

De ser afirmativa la respuesta, especifique cual:

1. Sangramiento \_\_\_\_

2. Dolor bajo vientre \_\_\_\_

3. Infección post regulación \_\_\_\_

¿Qué causas la motivaron a la realización de la regulación menstrual?

¿Conoce usted los riesgos y peligros que corre al realizarse una regulación menstrual?

Sí \_\_\_\_ No \_\_\_\_

De ser afirmativa la respuesta, explique: \_\_\_\_\_

### CONFLICTOS DE INTERESES

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

### CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES

GAHH: conceptualización e ideas; metodología; investigación; curación de datos; análisis formal; visualización; redacción borrador original; redacción, revisión y edición.

ZGG. Participó en: conceptualización e ideas; metodología; investigación; curación de datos; análisis formal; visualización; redacción borrador original; redacción, revisión y edición.

GLHM. Participó en: investigación; curación de datos; redacción, revisión y edición.

### FUENTES DE FINANCIACIÓN

No se recibió financiación externa para el desarrollo del presente artículo.