



CARTA AL EDITOR

Impacto crítico de la ventilación mecánica en la recuperación postquirúrgica

Critical impact of mechanical ventilation on postoperative recovery

Richard Marcial Gálvez Vila¹  , Favian Medero García² 

¹Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. Facultad de Ciencias Médicas de Matanzas Dr. Juan Guiteras Gener. Matanzas, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. Facultad de Ciencias Médicas de Villa Clara Dr. Serafín Ruiz de Zárate. Villa Clara, Cuba.

Citar como: Gálvez Vila RM, Medero García F. Impacto crítico de la ventilación mecánica en la recuperación postquirúrgica. EsTuSalud [Internet]. 2025 [citado colocar fecha del acceso];7(2025):e422. Disponible en: <https://revestusalud.sld.cu/index.php/estusalud/article/view/422>.

Recibido: 23/03/2025

Aceptado: 14/04/2025

Publicado: 25/07/2025

Estimado editor:

La ventilación mecánica se presenta como una herramienta fundamental en el cuidado de pacientes que transitan por intervenciones quirúrgicas, en particular aquellos sometidos a procedimientos de gran envergadura. Su uso puede marcar la diferencia en el proceso de recuperación, al ofrecer un soporte respiratorio adecuado y facilitar una oxigenación óptima de los tejidos. ⁽¹⁾

Uno de los efectos más destacados de dicho proceder radica en su habilidad para prevenir complicaciones respiratorias. En el contexto de cirugías complejas, es común que los pacientes experimenten debilidad muscular y una disminución en su capacidad pulmonar. En este sentido esta técnica desempeña un papel crucial al garantizar una ventilación alveolar adecuada, pues a su vez disminuye el riesgo de desarrollar atelectasias y neumonías, condiciones que podrían extender la duración de la estancia hospitalaria. ⁽¹⁾

Este soporte ventilatorio ofrece un control preciso sobre los parámetros respiratorios que facilitan la optimización del intercambio de gases. Su capacidad resulta crucial para pacientes que presentan enfermedades preexistentes o que experimentan un estrés fisiológico considerable durante la cirugía. Al asegurar niveles óptimos de oxígeno y dióxido de carbono en el organismo, se favorece una recuperación metabólica y funcional más efectiva. ^(1,2)

Es crucial tener en cuenta que su uso prolongado puede provocar efectos adversos, tales como la debilidad muscular adquirida en la unidad de cuidados intensivos y el daño pulmonar inducido por la ventilación. Por consiguiente, resulta fundamental



adoptar un enfoque proactivo que permita aprovechar al máximo esta herramienta, al mismo tiempo que se minimizan sus posibles complicaciones. ⁽¹⁾

El manejo adecuado del proceso de destete de la ventilación mecánica resulta fundamental para prevenir efectos adversos. Una transición gradual hacia la respiración espontánea contribuye a preservar tanto la función pulmonar como la muscular del paciente. Implementar un protocolo bien estructurado para este destete no solo mejora los resultados clínicos, sino que también permite reducir el tiempo que el paciente pasa en ventilación mecánica y acorta su estancia hospitalaria.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) enfatiza que un enfoque multidisciplinario en el manejo de estos pacientes en estado crítico resulta esencial para optimizar la recuperación postquirúrgica y reducir los riesgos asociados con dicho proceder. Este enfoque debe incluir cuidados de enfermería adecuados, así como fisioterapia respiratoria, que son fundamentales para garantizar una atención integral y efectiva. ⁽²⁾

Marcillo N et al.⁽²⁾ afirman que el uso prolongado de este procedimiento puede alterar la flora intestinal, puesto que afecta de manera negativa la capacidad de recuperación. Esta disbiosis intestinal puede provocar complicaciones, como infecciones, y retrasar el proceso de sanación. Por tanto, mantener un adecuado equilibrio entre la ventilación mecánica y un apoyo nutricional apropiado resulta fundamental para mantener una buena nutrición que puede restaurar la microbiota y mejorar los resultados clínicos que se evidencian, así como la conexión entre los sistemas respiratorio y gastrointestinal.

La ventilación mecánica es crucial para la recuperación postquirúrgica, pues proporciona soporte respiratorio y afecta aspectos como la microbiota intestinal y la nutrición del paciente. Un manejo cuidadoso y colaborativo de esta herramienta ayuda a prevenir complicaciones y acelera la sanación. Por tanto, es fundamental continuar en la búsqueda e investigación de las prácticas relacionadas con la ventilación mecánica para optimizar los resultados clínicos y elevar la calidad de vida de los pacientes

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1-Valle Dávila MF, Guerrero Ceh JG, Acosta Balseca SL, Cando Rendón MMJ. Cuidado de enfermería durante el postoperatorio inmediato. Rev. Eugenio Espejo [revista en internet]. 2021 [citado 18 de junio 2024]; 15(2):18-27. Disponible en: <https://eugenioespejo.unach.edu.ec/index.php/EE/article/view/234>.

2-Santos Marcillo NA, Torres Calderón XM, Flores Chiliguano LY, Díaz Vacacela BP. Nursing intervention in the immediate postoperative management of pneumonectomy. Sapienza:

International Journal of Interdisciplinary Studies [revista en internet]. 2022 [citado 23 de marzo 2024]; 3(8):71-84. Disponible en: <https://www.journals.sapienzaedito.rial.com/index.php/SIJS/article/view/563>.

3-Chen PP, Zhang LQ, Sun JF, Xing QY, Shi D. Pre- and post-operative comprehensive nursing care versus conventional nursing care: An evaluation of quality of life, postoperative pain, adverse effects, and treatment satisfaction of patients who underwent surgeries



and interventional therapies for liver cancer. *Medicine* [revista en internet]. 2023 [citado 23 de marzo 2024]; 102(34). Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37653829/>.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

RMGV: conceptualización e ideas; metodología; investigación; curación de datos; análisis formal; visualización; redacción borrador original; redacción, revisión y edición.

FMG: conceptualización e ideas; metodología; investigación; curación de datos; visualización; redacción, revisión y edición.

Todos estuvieron de acuerdo con la versión final del trabajo.

CONFLICTOS DE INTERESES

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

FUENTES DE FINANCIACIÓN

No se recibió financiación externa.

