

## Intervención educativa para incrementar el nivel de conocimiento y uso de la medicina natural y tradicional

### Educational intervention to increase the level of knowledge and use of natural and traditional medicine

Ismael Camilo Rodríguez-Núñez<sup>1</sup>  , Elianis de la Caridad Figueredo-Guerra<sup>1</sup> , Yicel Casanova-Domínguez<sup>1</sup> , Andrea Denicce Nuñez-Ferrales<sup>2</sup> 

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta”. Las Tunas. <sup>2</sup>Policlínico docente “Manuel Fajardo Rivero”. Las Tunas. Cuba.

#### RESUMEN

**Introducción:** las enfermedades crónicas no transmisibles son unas de las principales causas de muerte en Cuba, pero la medicina natural y tradicional (MNT) brinda grandes beneficios para su prevención y tratamiento.

**Objetivo:** evaluar la efectividad de una intervención educativa (IE) sobre el uso de la MNT en el tratamiento y prevención de estas enfermedades en adultos del consultorio # 6, perteneciente al Policlínico Aquiles Espinosa.

**Métodos:** se realizó un estudio cuasi-experimental en adultos con enfermedades crónicas no transmisibles, se evaluó el conocimiento y uso de la MNT en su enfermedad de base, antes y después de la IE en el municipio Las Tunas, provincia Las Tunas; desde octubre 2020 a marzo del 2021. Con el universo de 167 pacientes se seleccionó una muestra de 123 pacientes, que fueron elegidos a través del método no probabilístico intencionado.

**Resultados:** se plasmó el poco uso de la MNT en las enfermedades de base (17 pacientes, 13,82 %), sobresalió el uso de la fitoterapia (9 pacientes, 7,32 %), prevaleció el nivel de conocimiento sobre la MNT insuficiente (62 pacientes, 50,41 %), dominó la confianza regular sobre la MNT (86 pacientes, 69,92 %). Luego de aplicada la IE, estas cifras aumentaron notablemente; aumentó el uso de la MNT (73 pacientes, 59,35 %), se elevó el uso de la fitoterapia (50 pacientes, 40,65 %), se

#### ABSTRACT

**Introduction:** chronic non-communicable diseases are one of the main causes of death in Cuba, but Natural and Traditional Medicine (NTM) provides great benefits for their prevention and treatment.

**Objective:** to assess the effectiveness of an educational intervention (EI) on the use of NTM in the treatment and prevention of these diseases in adults of Doctor's Office # 6 belonging to the Aquiles Espinosa Polyclinic.

**Methods:** a quasi-experimental study was carried out in adults with chronic non-communicable diseases, the knowledge and use of NTM in their underlying disease was assessed, before and after the EI in the municipality of Las Tunas, province of Las Tunas; from October 2020 to March 2021. Out of a universe of 167 patients, a sample of 123 patients was selected who were selected through intentional non-probabilistic method.

**Results:** the little use of NTM was reflected in basic diseases (17 patients, 13,82 %), the use of phytotherapy stood out (9 patients, 7,32 %), the level of knowledge prevailed over the insufficient NTM (62 patients, 50,41 %), regular confidence on NTM prevailed (86 patients, 69,92 %). After applying the EI these figures increased notably; the use of NTM increased (73 patients, 59,35 %).

**Conclusions:** AI was effective since it caused an increase in the level of knowledge and use of NTM in the population.

Citar como: Rodríguez-Núñez IC, Figueredo-Guerra E de la C, Casanova-Domínguez Y, Nuñez-Ferrales AD. Intervención educativa para incrementar el conocimiento y uso de la Medicina Natural y Tradicional para el tratamiento y prevención de enfermedades crónicas en adultos. EsTuSalud [revista en Internet]. 2021 [citado: fecha de acceso]; 4 (1):e98. Disponible en: <http://www.revestusalud.sld.cu/index.php/estusalud/article/view/98>.

elevó el nivel de conocimiento adecuado (94 pacientes, (76,42 %) y acrecentó la confianza sobre la MNT buena (98 pacientes, 79,67 %).

**Conclusiones:** fue efectiva la IA, visto que causó el incremento en el nivel de los conocimientos y uso de la MNT en la población.

**Palabras clave:** Fitoterapia; Medicina Tradicional; Plantas Medicinales; Enfermedad Crónica; Terapias Complementarias.

## INTRODUCCIÓN

La medicina es origen del desarrollo social y de la conciencia del ser humano, que parte del instinto natural de preservar su vida, lo que impulsa a este a usar e influir sobre la naturaleza para aliviar o curar dolores. La medicina natural y tradicional (MNT), conocida internacionalmente como alternativa, energética y naturalista, o complementaria, forma parte del acervo de la cultura universal, es decir, de conceptos y prácticas que se han heredado de generación en generación. En ella se incluye la fitoterapia (uso de productos de origen vegetal),<sup>1</sup> acupuntura (inserción de agujas finas en el cuerpo en puntos acupunturales),<sup>2</sup> apiterapia (utilización del veneno de abeja y productos apícolas),<sup>3</sup> moxibustión (tratamiento de acupuntura, que consiste en la cauterización por medio de la ignición de moxa de los puntos donde se insertan las agujas),<sup>4</sup> homeopatía (se fundamenta en la aplicación de pequeñas cantidades de sustancia que, si se aplicara en mayores cantidades, provocaría los síntomas que se intenta combatir),<sup>4</sup> ozonoterapia (es la aplicación de ozono médico mediante mínimas punciones o introducción directa con fines terapéuticos), entre otras.<sup>(1,4)</sup>

Las enfermedades crónicas no transmisibles, como la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, el asma bronquial y otras, son enfermedades muy frecuentes en la población de Cuba y el mundo. Las enfermedades crónicas no transmisibles provocan la muerte de 41 millones de personas cada año, que equivale al 71 % de las muertes que se producen en el mundo.<sup>(5)</sup>

**Keywords:** Phytotherapy; Medicine, Traditional; Plants, Medicinal; Chronic Disease; Complementary Therapies.

En el año 2019 en Cuba se reportaron 109085 defunciones, 2889 más que en 2018. La tasa de mortalidad general es de 9,7 defunciones por cada 1000 habitantes, superior en 3,2 % a la del año anterior; la tasa ajustada por edad se mantiene en 4,6. Según clasificación en tres grupos de causas de muerte, la tasa de mortalidad causada por enfermedades crónicas no transmisibles es la más elevada, 791,9 defunciones por cada 100000, le sigue decrecientemente la tasa de mortalidad por enfermedades transmisibles, las causas de muerte materna, perinatal y nutricional, 98,0, y la mortalidad por causas externas, 70,3.<sup>(6)</sup>

En Cuba, por cada 1000 habitantes, 233 personas padecen de hipertensión arterial; 90,7 de asma bronquial y 66,7 de diabetes mellitus, estas son cifras alarmantes y un grave problema a resolver por las instituciones de la salud cubanas, teniendo en cuenta que estas enfermedades son unas de las principales causas de muerte en Cuba<sup>6</sup>. En esta preocupante situación de salud la medicina natural y tradicional ocupa un lugar importante, aportando grandes beneficios para prevenir y tratar estos padecimientos con excelentes resultados, demostrados en numerosas investigaciones científicas.<sup>(6,7,8)</sup>

Las medicinas tradicionales de calidad, seguridad y eficacia comprobada contribuyen a asegurar el acceso de todas las personas a la atención de salud. Esta forma de atención está próxima a los hogares, es accesible y asequible. La asequibilidad de la mayor parte de las medicinas tradicionales las hace más atractivas en el contexto del vertiginoso encarecimiento de la atención de salud y de la austeridad casi

universal.<sup>(10)</sup>

La necesidad de incrementar la salud de la población impone el aprendizaje y la adquisición de estilos de vida sanos que incluyan hábitos nutricionales, de actividad física y mental, comprendidos dentro de la medicina natural y tradicional. Durante el pasado año, desde el Sistema Nacional de Salud, se continuó fortaleciendo esta alternativa, lográndose resultados satisfactorios.

Desde que se implementó el Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural en Cuba en el año 1995, se confeccionó un Manual para la práctica de la medicina natural y tradicional a partir del esfuerzo de un colectivo de profesionales de la salud vinculados a esta disciplina. Este texto constituye una guía de trabajo para la prevención de enfermedades, el apoyo terapéutico y la asistencia médica. También, se confeccionó el Formulario Nacional de Fitofármacos y Apifármacos, con el objetivo de normalizar y establecer las bases técnicas para la formulación, dosificación, almacenamiento, acciones farmacológicas, vías de administración y contraindicaciones de los medicamentos naturales.<sup>(11)</sup>

Se sobre cumplió el plan de unidades de productos naturales elaborados en el país, con un total de 92 millones 952 mil 914. El Cuadro Básico de Productos Naturales se incrementó a 170,17 más que en el año anterior. Se mantuvo el incremento del uso de la Medicina Natural y Tradicional en la atención médica, con más de 59 millones de pacientes atendidos con estas modalidades durante el año, en los tres niveles de atención. El número de especialistas en Medicina Natural y Tradicional se incrementó también a 274, con 162 residentes.<sup>(4)</sup>

A pesar de que el sistema de salud cubano cuenta con profesionales en la atención primaria altamente preparados sobre el uso de la MNT, la población no acude directamente a estos a la hora de aplicar dichos procedimientos. En momentos actuales, en los que la pandemia de la COVID-19 ataca a la

salud pública mundial y el gobierno de los Estados Unidos impone su bloqueo genocida sobre la isla, es necesario el empleo de alternativas que respondan a las deficiencias en el cuadro básico de medicamentos, generado por los mismos y de la promoción de esta.

Por la importancia de lo anterior planteado y el contexto actual, que exige de una población altamente preparada, con conocimientos sólidos de la MNT para su propio beneficio y que obtengan las informaciones por fuentes confiables, se desarrolló la presente investigación, con el objetivo de evaluar su efectividad sobre el conocimiento y uso de la MNT en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles, pertenecientes al Consultorio Médico de la Familia número 6 del Policlínico Docente “Manuel Fajardo Rivero”, de la provincia Las Tunas.

## MÉTODOS

Se realizó un estudio cuasi experimental, sin grupo control, en personas con enfermedad crónica, en la población de consultorio 6, perteneciente al policlínico “Aquiles Espinosa” del municipio Las Tunas, provincia Las Tunas, Cuba, desde octubre de 2020 a marzo del 2021.

El universo de estudio quedó constituido por 290 personas, de las que se tomó una muestra de 123 personas, que dieron su consentimiento a participar en la investigación; se utilizó el muestreo no probabilístico intencionado.

Los criterios de inclusión fueron pacientes adultos con enfermedades crónicas no transmisibles, pacientes que dieron su consentimiento para pertenecer a la investigación y, como criterio de exclusión, pacientes que presentaron diagnósticos neurológicos y psiquiátricos, que les impedían la realización de la encuesta aplicada.

Se concibieron como variables para la investigación: edad, sexo, antecedentes patológicos personales, el empleo de la MNT en la enfermedad de base, especialidades de la MNT en uso, el nivel de conocimientos sobre el uso de la MNT, la confianza en el uso de la MNT por declaración de los pacientes y la fuente de

obtención de la información sobre los beneficios de su uso.

Para la aplicación de la intervención educativa, la misma se dividió en tres etapas: diagnóstica, intervención y evaluación. Etapa diagnóstica: en esta etapa, previa a la solicitud del consentimiento informado, se le realizó a la muestra estudiada una encuesta elaborada por el colectivo de autores de esta investigación y validada por el médico de la familia del consultorio. Se tomaron como criterio para la valoración del nivel de conocimiento sobre las especialidades de la MNT: adecuado (5 modalidades y más); poco adecuado (3 a 4 modalidades) e insuficiente (2 o menos); tipo de MNT en uso, según la especialidades descritas en el Programa Nacional de MNT, <sup>(4)</sup> y el nivel de confianza, según la declaración de los encuestados. Para desarrollar la investigación, se revisaron historias clínicas y fichas familiares. Los datos que se obtuvieron se escribieron en una planilla de datos y almacenaron en una base de datos de Excel 2016, donde fueron procesados a través de la estadística descriptiva. Etapa de intervención: debido a las medidas aplicadas por la pandemia

del COVID-19, cumpliendo las limitaciones de movimiento y aislamiento social. Esta etapa se realizó de manera particular en el hogar, acatando los protocolos de bioseguridad, se realizaron charlas educativas, conversatorios y el obsequio de folletos sobre la MNT y su uso en las enfermedades crónicas que dieran respuestas a los objetivos diseñados en la investigación y a las dificultades encontradas en la etapa de diagnóstico. Etapa de evaluación: en esta etapa se valoró el nivel de conocimientos y uso de la MNT en el tratamiento de enfermedades crónicas, modificados después de realizada la intervención educativa. Para poder cerciorar el efecto de la intervención educativa en el real empleo de la MNT, en los encuestados se realizaron pesquisas diagnósticas, luego de realizada la intervención en los meses de investigación. Los datos que se recolectaron se plasmaron en una planilla de datos y almacenaron en una base de datos de Excel 2016, donde fueron procesados a través de la estadística descriptiva. Durante la investigación se cumplió con la Declaración de Helsinki.<sup>(12)</sup>

## RESULTADOS

En la **tabla 1** se observa el predominio de antecedentes patológicos de hipertensión arterial (45,34 %), seguido de diabetes mellitus (29,27 %).

**TABLA 1. Distribución según APP**

Antecedentes patológicos	Nº	%
HTA	57	46,34
Diabetes mellitus	36	29,27
Asma bronquial	23	18,70
Otros	7	5,69

Fuente: encuesta aplicada

El uso de la medicina natural y tradicional en el tratamiento de las enfermedades crónicas (**tabla 2**) de la muestra estudiada, donde antes de aplicada la intervención el uso de la MNT era

poco, para un 13 % y, luego de la intervención, esta cifra aumentó significativamente en un 59,35 %.

**TABLA 2. Empleo de la MNT en la enfermedad crónica de base**

Enfermedad crónica de base	Nº	Antes de la intervención	%	Después de la intervención	%
HTA	57	8	6,50	34	27,64
Diabetes mellitus	36	5	4,07	23	18,70
Asma bronquial	23	2	1,63	11	8,94
Otras	7	2	1,63	5	4,07
Total	123	17	13,82	73	59,35

Fuente: encuesta aplicada

Se observa la distribución de cantidad de personas por especialidades en uso para el tratamiento de la enfermedad de base de las personas estudiadas (**tabla 3**), donde se identifica el predominio de la fitoterapia en un 7,32 % y su aumento sustancial después de la intervención, para un 40,65 %.

**TABLA.3 Distribución por especialidad y cantidad de personas en el uso de la MNT en la enfermedad crónica**

Especialidad	Antes de la intervención	%	Después de la intervención	%
Fitoterapia	9	7,32	50	40,65
Acupuntura	1	0,81	6	4,88
Homeopatía	1	0,81	5	4,07
Dieta nutricional naturista	6	4,88	12	9,76

Fuente: encuesta aplicada

**Tabla 4** muestra los niveles de conocimientos, donde antes de la intervención predominó el conocimiento insuficiente (50,41 %) y después de la intervención se evidenció el aumento del nivel de conocimiento adecuado en un 76,42 % y la correspondiente disminución de las otras variables.

**TABLA 4. Nivel de conocimientos sobre la MNT de las personas encuestadas**

Nivel de conocimientos	Antes de la intervención	%	Después de aplicada la intervención	%
Adecuado	15	12,20	94	76,42
Poco adecuado	46	37,40	22	17,89
Insuficiente	62	50,41	7	5,69
Total	123	100	123	100

Fuente: encuesta aplicada

Se plasmó el nivel de confianza en la medicina natural y tradicional (**tabla 5**) de la población, donde predominó antes de la intervención el nivel de confianza "regular", para un 69,92 %, y luego de realizada la intervención hubo un gran aumento en el nivel de conocimiento "bien" a un 79,67 %.

Se aprecian las fuentes de obtención de la información sobre la medicina natural y tradicional en el tratamiento de las enfermedades crónicas de la muestra estudiada (**tabla 6**), donde resaltó la fuente de obtención el argot popular, para un 80,49 %.

**TABLA 5. Nivel de confianza en la MNT**

Nivel de confianza	Antes de la intervención	%	Después de la intervención	%
Bueno	15	12,20	98	79,67
Regular	86	69,92	19	15,45
Malo	22	17,89	6	4,88

Fuente: encuesta aplicada

**TABLA 6. Fuente de adquisición de la información sobre la MNT para el tratamiento de la enfermedad de base de la muestra**

Fuente de obtención de la información	Cantidad de personas	%
Consulta médica	9	7,32
Libros y bibliografía científica	12	9,76
Otras fuentes no científicas	3	2,44
Argot popular	99	80,49

Fuente: encuesta aplicada

## DISCUSIÓN

La medicina natural y tradicional muestra ser una poderosa herramienta para el tratamiento de las enfermedades crónicas no transmisibles, de ahí, la necesidad de lograr una mayor integración de las personas a su uso.

Según Anuario Estadístico de Salud, 2019, <sup>(6)</sup> en Cuba hay un predominio del grupo de edad de 51 a 60 años, al igual que del sexo femenino, correspondiendo así con los datos obtenidos en la investigación. Queda así demostrado el gran envejecimiento que sufre el país, esto provocando un alza evidente de las enfermedades crónicas no transmisibles en los últimos años, a causa de que el mencionado grupo etario tiende a padecer estas enfermedades más frecuentemente; corroborado por la OMS. <sup>(13)</sup>

Las estadísticas cubanas de salud <sup>(6)</sup> aseguran, que la hipertensión arterial es la enfermedad crónica que sobresale, convergiendo con la presente investigación; poseyendo la de mayor incidencia en el país, para unas 214 personas por cada 1000 habitantes. La medicina naturalista dispone de técnicas para la prevención y tratamiento de esta enfermedad, verificada en la investigación de Vitón Castillo, <sup>(14)</sup> que detalla una serie de técnicas para el tratamiento del asma, hipertensión, entre otras. Los autores consideran que se debe aumentar la eficiencia intersectorial en función de la salud, para lograr cada vez más una

población más sana y libre de enfermedades crónicas no transmisibles.

Se ilustra que las personas con enfermedades crónicas no transmisibles no utilizan la Medicina Natural y Tradicional para el tratamiento de su enfermedad, aun existiendo grandes beneficios del uso de la misma para su terapia; ratificado en diversos estudios, como el de Barban C M, <sup>(7)</sup> Pino García <sup>(8)</sup> y Vitón Castillo, <sup>(14)</sup> así no concordando con los datos obtenidos en el estudio del uso de la MNT en diabéticos, por Cuenca Villalobos <sup>(9)</sup> en Ecuador. Los autores consideran que esta discordancia se deba a que, al nuestro país gozar de tener un sistema de salud gratis, se pierde la conciencia del gran costo de los tratamientos médicos, a diferencia de la mayoría de países, que incluso nunca se pueden tratar por no tener dinero para pagarlo. Esto conlleva a la no búsqueda de tratamientos naturales, de bajo costo, asequibles y eficaces. Por lo tanto, el médico debe concientizar al paciente del privilegio que disfruta y de su costo real.

Exponen los autores que este poco uso se debe a la falta de preparación del Médico de la Familia sobre la medicina alternativa, esto evidenciado en la investigación de Kwak G <sup>(15)</sup> en Jamaica, donde se expone por los autores que una buena educación de los profesionales de la salud, sobre la utilización de la medicina natural y tradicional, va acompañada de un

buen conocimiento de sus pacientes en cómo y cuándo usar correctamente la MNT.

El ministerio de Salud Pública <sup>(16)</sup> afirma que la fitoterapia es la modalidad más usada por la población para el tratamiento de enfermedades, coincidiendo con esta investigación. Se estima, que la tendencia del uso de la fitoterapia se debe a que esta modalidad de la medicina natural y tradicional es la más asequible, accesible y de más fácil preparación para la población, además, en el consultorio estudiado existen variedad de medios de promoción, que justifican esta inclinación por la fitoterapia.

La investigación de García Milian <sup>(17)</sup> coincide con el estudio realizado, corroborando la insuficiencia en el conocimiento de la medicina natural y tradicional de la población. Los autores consideran que esta insuficiencia está dada por la falta de promoción por los profesionales de la salud de las varias modalidades de la MNT utilizadas en Cuba y sus excelentes resultados en nuestro país. Esta afirmación de los autores se justifica con la investigación de Kwak G, <sup>(15)</sup> que plantea que tener profesionales de la salud con mayor amplitud de conocimientos sobre la MNT conlleva a tener una población más preparada antes las diversas enfermedades y formas de tratarlas, lo que implica tener pacientes más saludables.

El aumento de la confianza al tratamiento de las enfermedades crónicas con la medicina natural y tradicional, después de la intervención educativa declarada por los encuestados de esta investigación, se ve fundamentada, según los autores, gracias al tener fuentes confiables de información, como son los estudiantes de medicina, para adquirir sus conocimientos sobre esta.

Los autores analizan que el argot popular, como fuente de adquisición de la información sobre la MNT, tiene una estrecha relación con la confianza hacia esta y el empleo de la misma en el tratamiento de la enfermedad de base y, a la vez, del nivel de conocimiento que poseen. Influyendo esta fuente de información dudosa sobre todas las otras variables mencionadas, haciendo disminuir las estadísticas de estas, confirmado así con la investigación realizada, comprobando que la población estudiada, al poseer una fuente confiable de información, propiedades para tener una excelente atención de la medicina natural y tradicional.

## CONCLUSIONES

pudo aumentar eminentemente su conocimiento, empleo y confianza de la medicina natural y tradicional en el tratamiento de su enfermedad de base.

Es necesario estimular la asistencia a la consulta médica de la población, considerando que mediante esta se realiza una valoración integral del paciente, además de tratarlo. Esto permite que el paciente tenga a su alcance una fuente confiable y certificada, que le brindara oportunidades de usar varias técnicas de la medicina natural y tradicional, según la necesidad que posea. También, es importante promover los cursos sobre la MNT otorgados a profesionales de la salud, para que los evidentes beneficios de la medicina tradicional llegue a cada especialidad y, con este, llegue a cada convaleciente, para así brindar y ayudar a los pacientes a encontrar diversas formas, para mejorar de la manera más sana y eficaz posible su salud.

Esta epidemia invisible está creciendo constantemente y promulgar los conocimientos de la medicina complementaria es de gran impacto, puesto que esta es atractiva y posee modalidades relajantes, saludables y basadas en alimentar el espíritu, así pudiendo influir en las personas para lograr un cambio en los hábitos de vida tóxicos, como los son el tabaquismo, obesidad, sedentarismo, alcoholismo, etc. Siendo estos unos de los principales factores de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles. La mejor manera de poseer una buena salud es prevenir antes que curar y los profesionales de la salud deberían aumentar más los esfuerzos en la promoción de las causas y riesgos de estas enfermedades, que han cobrado millones de vidas humanas.

Las enfermedades crónicas obstaculizan el desarrollo económico y empeoran la pobreza, a la vez, el mundo está sufriendo por la pandemia de Covid 19, que empeoran aún más esta situación. Sin embargo, no se debe descuidar la promoción masiva del aumento de esta epidemia. La MNT es una herramienta útil, gracias a su asequibilidad y bajos costos de producción, para tratar y prevenir las enfermedades crónicas, pero todavía es poco utilizada, como se demuestra en esta investigación, aunque el país posea todas las

Fue efectiva la intervención educativa realizada por los autores de la actual investigación, debido a que causó el incremento en el nivel de

los conocimientos y uso de la medicina natural y tradicional en la muestra estudiada.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Plaín Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. *Rev. Cuba. Med. Gen. Integr.* [revista en internet]. 2019 [citado 2/3/2021]; 35(2): 10. Disponible en: <http://www.revmgj.sld.cu/index.php/mgi/article/view/754>.
2. Lazo Herrera LA, León Sánchez B, Hernández-García F, Robaina-Castillo JI, Díaz Pita G. Multimedia educativa para el aprendizaje de la acupuntura y digitopuntura por estudiantes de Medicina. *Investigación educ. med.* [revista en internet]. 2019 [citado 2/3/2021]; 8(32): 51-60. Disponible en: <https://doi.org/10.22201/facmed.20075057e.2019.32.18155>.
3. Berkes E, Hübner J. Acceptance of apitherapeutic methods in patients consulting general physicians or gynaecologists. *Complement Ther. Clin. Pract.* [revista en internet]. 2019 [citado 2/3/2021]; 35: 154-157. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2019.02.005>.
4. Minsap. Programa Nacional de MNT [en internet]. 2011 [citado 2 Mar 2021] Disponible en: [https://www.paho.org/cub/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=mnt&alias=900-programa-nacional-de-mnt-la-habana-2011&Itemid=226](https://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=mnt&alias=900-programa-nacional-de-mnt-la-habana-2011&Itemid=226).
5. OMS. Enfermedades no transmisibles [internet]. 2021 [citado 6 Mar 2021] Disponible en: <https://www.who.int/es/newsroom/factsheets/detail/noncommunicable-diseases>
6. Minsap. Anuario Estadístico de Salud. [en internet]. 2020 [citado 6/3/2021] Disponible en: <https://files.sld.cu/bvscuba/files/2020/05/Anuario-Electrónico-Español-2019-ed-2020.pdf>.
7. Barbán CME, Paneque FY, Ledea CEM. Efectividad del tratamiento con acupuntura en la Hipertensión Arterial. *Mul. Med.* [revista en internet]. 2019 [citado 10/3/2021]; 23(6): 1251-1261. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/1423>.
8. Pino García A, Rodríguez de la RG, Valier Villar L. Tratamiento del asma bronquial crónica con Medicina Natural y Tradicional: a propósito de un caso. *Archivo Médico Camagüey* [revista en internet]. 2017 [citado 10/3/2021]; 21(1): 104-115. Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/4684>.
9. Cuenca-Villalobos LP, Uriarte-Sandoval MA, Rodríguez-Díaz JL, Bitanga Melynn P. Uso de la medicina no convencional por pacientes diabéticos. *AMC* [revista en internet]. 2020 [citado 12/3/2021]; 24(1): 632. Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/6632>.
10. OMS. Estrategias de la OMS en medicina tradicional 2014-2023 [en internet]. 2013 [citado 13/3/2021] Disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/95008/9789243506098\\_spa.pdf;sessionid=B10744734A437A37D1111597F99BF82C?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/95008/9789243506098_spa.pdf;sessionid=B10744734A437A37D1111597F99BF82C?sequence=1).
11. Rhae Cisneros A, García Milian AJ. La medicina Natural y tradicional en Cuba logros y desafíos. *INFODIR* [revista en internet]. 2019 [citado 16/3/2021]; (28). Disponible en: <http://revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/503>.
12. Shresta B, Dunn L. The Declaration of Helsinki on Medical Research involving Human Subjects: A Review of Seventh Revision. *J. Nepal Health Res. Coun.* [revista en internet]. 2020 [citado 16/3/2021]; 17(4): 548-552. Disponible en: <https://doi.org/10.33314/jnhrc.v17i4.1042>.
13. OMS. Envejecimiento y Salud [revista en internet]. 2018 [citado 16/3/2021] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>.
14. Vitón Castillo A, Lazo Herrera L, Gonzáles C, Pérez O. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de la hipertensión arterial. *Progaleno* [revista en internet]. 2019 [citado 16/3/2021]; 2(3): 198-210. Disponible en: <http://www.revprogaleno.sld.cu/index.php/progaleno/article/view/126>.

15. Kwak G, Gardner K, Bolaji B, Franklin S, Aung M, Jolly PE. Knowledge, attitudes and practices among healthcare professionals regarding complementary alternative medicine use by patients with hypertension and type 2 diabetes mellitus in Western Jamaica. *Complementary Therapies in Medicine* [revista en internet]. 2021 [citado 16/3/2021]; 57. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102666>.
16. Sitio oficial del gobierno del Minsap. Plantas medicinales, medicamentos homeopáticos e inmunidad [en internet]. Cuba: Minsap [actualizado 22 Jul 2020; citado 12/3/2021]. Disponible en: [https://salud.msp.gob.cu/plantas-medicinales-medicamentos-homeopaticos-e-inmunidad/?doing\\_wp\\_cron=1616879736.7759261131286621093750](https://salud.msp.gob.cu/plantas-medicinales-medicamentos-homeopaticos-e-inmunidad/?doing_wp_cron=1616879736.7759261131286621093750).
17. García Milián AJ, López Puig P, Alonso Carbonell L, Perdomo Delgado J, Segredo Pérez A. Integración de la medicina natural y tradicional cubana en el sistema de salud. *Rev Cubana Salud Pública* [revista en internet]. 2019 [citado 16/2021]; 45(2). Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1168>.

### CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES

Rodríguez-Núñez IC |  <https://orcid.org/0000-0001-5063-1511>. Investigación, redacción, revisión y edición.

Figueredo-Guerra E de la C |  <https://orcid.org/0000-0002-6814-3361>. Conceptualización, redacción del borrador original.

Casanova-Domínguez Y |  <https://orcid.org/0000-0003-4261-5719>. Conceptualización, redacción del borrador original.

Núñez-Ferrales AD |  <https://orcid.org/0000-0002-1143-2322>. Conceptualización, investigación, redacción del borrador original.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

Recibido: 24/09/2021

Aprobado: 01/12/2021